

# 市民向け講演会

日時: 令和6年11月30日(土) 午後2時～午後3時30分

場所: センテラス天文館6階ホール(千日町1番1号)

定員: 先着200名(要申し込み:裏面参照)

入場無料

演題 1「こころ豊かな人生を目指して」～より楽しく、より生き生きと～

講師: 鹿児島市長寿あんしん相談センター

堀之内 克行 先生

演題2「病があっても自分らしく生きる」

講師: 鹿児島市訪問看護ステーション連絡協議会

堀畑 香織 先生

フレイル予防（運動、栄養、口腔、認知、うつ、閉じこもり）の重要性や役割や楽しみの必要性、高齢期の心構え等について、病気になっても自分らしく生きていく日々の過ごし方について、事例を交えながら2人の講師がお話します。

※駐車場はありませんので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

※市電:鹿児島駅行きで「天文館」電停下車 徒歩1分

※バス:「天文館」バス停下車 徒歩1分

## ■お問い合わせ先

鹿児島市在宅医療・介護連携支援センター

Tel:099-298-1037

Fax:099-252-4800

メールアドレス:[zai-kairenkei@city.kagoshima.med.or.jp](mailto:zai-kairenkei@city.kagoshima.med.or.jp)

# 市民向け講演会 申し込み方法

※事前申し込みが必要です。

応募締切/11月28日(木)

## 1. 「参加申し込みフォーム」から申し込む場合

下記2次元コードまたは申し込み URL からお申し込み下さい。

<申し込み URL>

<https://forms.gle/JYVuBGSP37eG9zwy9>



## 2. 「FAX」または「電話」から申し込む場合

FAX : 099-252-4800

電話 : 099-298-1037(受付時間:月~金 9時~16時)

鹿児島市在宅医療・介護連携支援センター

※下記必要事項をお知らせ下さい。

ふりがな 氏名	
代表者 電話番号	( )
FAX 番号	( )
年齢・職種	( )歳 一般市民 関係者(医療) 関係者(福祉) 関係者(介護) その他
参加人数	( )名

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入の個人情報は、市在宅医療・介護連携支援センターにおいて適切に管理いたします