

9月10日～16日は自殺予防週間です

第10回 生活とこころの 無料悩み相談会 &ミニレクチャー

相談員

- ・弁護士
- ・司法書士
- ・臨床心理士
- ・薬剤師
- ・精神保健福祉士
- ・多重債務相談員
など



予約不要 秘密厳守 途中退室可



期日

2024年

9月3日(火)～9月7日(土)

時間

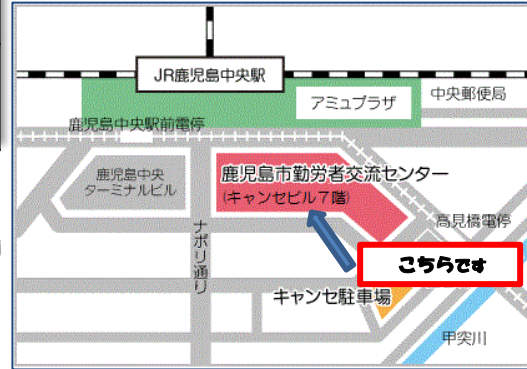
ミニレクチャー	9月3日(火)～9月6日(金) 19:00～19:20 ※9/7(土)はミニレクチャー実施なし
個別相談 ※相談時間は 原則30分	9月3日(火)～9月6日(金) 18:30～19:00、19:30～20:30 ※受付終了20:00
	9月7日(土) 10:30～12:30 ※受付終了12:00

一人で悩まずに
まずは相談してみませんか？

場所

キャンセビル7階(鹿児島市中央町10番地)

※駐車場:無(同ビルまたは近隣に有料駐車場がありますが、当施設利用による割引等はありません)
公共交通機関をご利用ください。



内容

日時	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
ミニレクチャー	負債による生活苦からの脱出 (司法書士)	ストレスについて (臨床心理士)	弁護士が教える「会社の上手な休み方～有休・休職・退職の～」 (弁護士)	借金問題は解決します (多重債務相談員)	
個別相談	法律/こころ	こころの相談	薬の相談 ※お薬手帳を持参	借金の相談	こころの相談
	個室で相談	法律相談	法律相談	法律相談	法律相談

※相談に必要な資料やお薬手帳などをお持ちの方はご持参ください。

【主催】鹿児島市・鹿児島市自殺予防対策委員会

【共催】日本弁護士連合会

【鹿児島市自殺予防対策委員会組織団体】

鹿児島いのちの電話協会・県中小企業団体中央会・市医師会・市薬剤師会・県弁護士会・県司法書士会・県看護協会
県精神保健福祉士協会・県臨床心理士会・市社会福祉協議会・市民生委員児童委員協議会・労働基準監督署・九州財務局
県精神保健福祉センター等関係機関

【お問い合わせ先】 鹿児島市保健部保健支援課

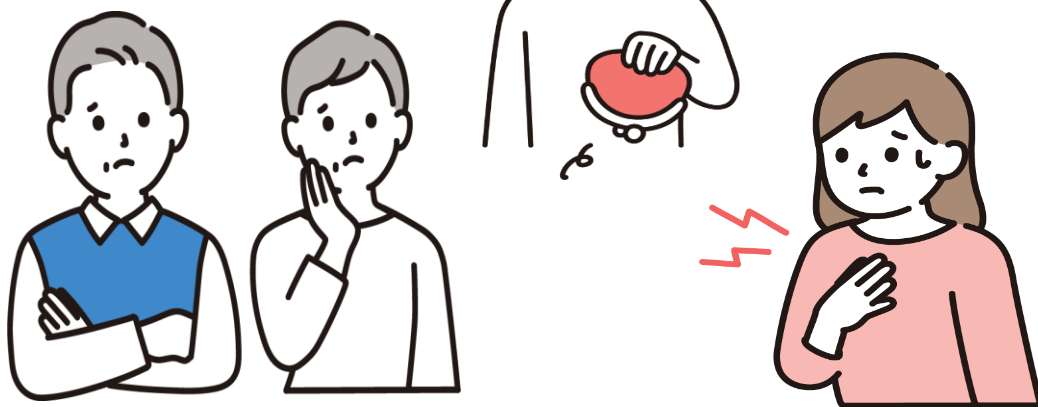
TEL : 803-6929 FAX : 803-7026

こんな悩みを抱えていませんか？

- ・友達からお金を借りたまま返せない
- ・家族の借金で困っている
- ・ギャンブルが止められない
- ・投資詐欺にあった、、、 など

上司からのパワハラが
きつくて困っています、、、

最近、眠れない
しんどいな、、、



一人で悩まず、お気軽にご相談ください

※詳しくは裏面をご確認ください

予約
不要

相談
無料

秘密
厳守

